

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN MEXIKO

- Einreisebestimmungen:** Zur Einreise in Mexiko benötigt man einen Reisepass, der mindestens sechs Monate über den Aufenthalt hinaus gültig ist, sowie eine Touristenkarte. Diese ist bei den diplomatischen oder berufskonsularischen Vertretungen Mexikos oder von den Fluggesellschaften – auch während des Fluges – und an den Grenzübergangsstellen zu erhalten. Die Karte wird bei Grenzübertritt abgestempelt und ist bei Ausreise vorzulegen.
- Devisen:** Landeswährung ist seit 01.01.1996 der Peso (\$) = 100 Centavos (¢) (1 US\$ = 13,42 mex. Pesos). Euros, Bardollars und US-Dollar-Traveller-schecks wechseln alle Banken und Wechselstuben, meist auch größere Hotels, Restaurants und Geschäfte. Alle gängigen Kreditkarten (Eurocard, Visa, American Express u.a.) stoßen in Mexiko auf große Akzeptanz. Außerdem kann an Geldautomaten, die dem Maestro-System angeschlossen sind, Bargeld mit der entsprechenden Bank-Karte und der PIN gezogen werden.
- Gesundheit:** Pflichtimpfungen sind für die Einreise nach Mexiko nicht vorgeschrieben, außer bei Einreise aus sog. gelbfieberendemischen Gebieten: hier muss eine Gelbfieberimpfung vorliegen. Bei Kurzreisen empfiehlt sich ein Impfschutz gegen Hepatitis A, Tetanus und Diphtherie. Beim Langzeitaufenthalt können zusätzliche Impfungen gegen Hepatitis B, Typhus, gegebenenfalls auch gegen Tollwut empfohlen sein. Landesweit besteht ein erhöhtes Risiko für Darminfektionen, insbesondere im Süden und Osten des Landes. Vor dem Verzehr und Kauf von Lebensmitteln an billigen Straßenständen und von Märkten wird gewarnt. Sorgfältige Nahrungsmittel- und Trinkwasser-Hygienemaßnahmen sollten stets durchgeführt werden. Da sowohl Malaria als auch Dengue Fieber in bestimmten Regionen Mexikos auftritt, empfiehlt sich der Schutz vor Moskitostichen, z. B. durch die Verwendung von Moskitonetzen bzw. mückenabweisenden Mitteln.  
Bitte holen Sie zu Impfvorschriften und –empfehlungen, sowie der Malariaphylaxe die aktuellen Informationen des örtlichen Gesundheitsamtes ein.
- Geographie:** Mexiko bildet, geographisch gesehen, das südliche Ende Nordamerikas, das sich im Isthmus von Tehuantepec auf 210 km Breite verengt. Mit fast 2 Mio. qkm ist die Fläche Mexikos fünfeinhalbmal so groß wie die der Bundesrepublik. Im Norden grenzt Mexiko an die Vereinigten Staaten (auf einer Länge von 2.597 km), im Südosten an Belize und Guatemala. Natürliche Grenzen bilden die Küsten am Pazifik (insgesamt 7.427 km), am Golf von Mexiko und an der Karibik (2.611 km).
- Bevölkerung:** Etwa 104 Millionen Menschen leben heute in Mexiko (Std. 2005). Große Teile des mexikanischen Nordens und der Halbinsel Yucatan sind fast menschenleer und es besteht eine hohe Konzentration im Hochland. Über 60% der Bevölkerung leben in Städten, alleine in Mexico City sind es ca. 22 Millionen Menschen. Der überwiegende Teil der Mexikaner besteht aus Mestizen, es gibt ca. 9 Millionen Indios ("Indigenas"), mit 62 Stämmen oder Völkern und ca. 4-5 Millionen Weiße.
- Zeitzone:** Mexiko hat offiziell zwar drei Zeitzone, praktisch sind aber nur zwei in Anwendung: die Hora Central im gesamten Hochland inklusive der Halbinsel Yucatan (MEZ -7 Std.) und die Hora de Montana in den nordwestlichen Staaten Sonora, Sinaloa, Nayarit und Baja California (MEZ -8 Std.). Während der europäischen Sommerzeit müssen Sie noch eine zusätzliche Stunde Zeitunterschied berechnen, die sich allerdings vom ersten Sonntag im April bis zum letzten Sonntag im Oktober wieder aufhebt, da sich während dieser Zeit die mexikanische Sommerzeit einstellt.
- Klima:** Mexiko liegt zwar in tropischen und subtropischen Breiten, aber der gebirgige Charakter des Landes und seine Lage zwischen den Weltmeeren bedingen eine Vielfalt sehr unterschiedlicher Klimaregionen. Vor allem in Zentralmexiko sind die Höhenstufen für das Klima von großer Bedeutung.
- Stromspannung:** Die Stromspannung beträgt in Mexiko 110 Volt. Man sollte amerikanische Flachstecker unbedingt mitnehmen, da diese in Mexiko kaum erhältlich sind.
- Öffnungszeiten:** Die Geschäfte öffnen um 9 Uhr und schließen gegen 19:00 oder 20:00 Uhr. Viele machen von 14 bis 16 Uhr Siesta. Die Banken sind von 9 bis 12 Uhr geöffnet (Montag bis Freitag).
- Post, Telefon und Fax:** Post sollte man von Mexiko aus nur per Luftpost nach Hause schicken. Ferngespräche kann man vom Hotel oder von bestimmten Telefonzellen (Casetas de Larga Distancia) aus führen.
- Essen & Trinken:** In der mexikanischen Küche verwendet man häufig Maismehl (z.B. in *Tortillas*, *Enchiladas* und *Tacos*), braune Bohnen (*frijoles*), verschiedene Chilischoten (nicht alle davon sind scharf, viele sind sehr aromatisch und der Paprika ähnlich) und viel Gemüse. Des weiteren kommen vielfach Ananas, Avocado und Kürbis in den klassischen mexikanischen Gerichten vor.