

ALLGEMEINE INFORMATIONEN GUATEMALA

- Einreisebestimmungen:** Deutsche Staatsangehörige benötigen einen noch mindestens 6 Monate gültigen Reisepass. Dieser gilt für Touristen wie auch für Geschäftsreisende bis zu einem Aufenthalt von 90 Tagen. Kinder benötigen einen Kinderausweis mit Passbild.
- Devisen:** Währungseinheit in Guatemala ist der Quetzal (1 US\$ = 8,06 guatemaltekische Quetzal). Die Mitnahme von US-Dollar Bargeld und Reiseschecks ist zu empfehlen. Alle namhaften Kreditkarten werden akzeptiert (Visa, American Express, Mastercard). Bargeld kann mit einer ec-Karte (Maestro, Cirrus) nur an wenigen bestimmten Geldautomaten abgehoben werden.
- Gesundheit:** Für die Einreise nach Guatemala sind keine Impfungen zwingend erforderlich. Für einen Kurzaufenthalt empfiehlt sich ein Impfschutz gegen Hepatitis A, Tetanus und Diphtherie. Bei einem Langzeitaufenthalt könnten Impfungen gegen Hepatitis B, Typhus, ggfs. auch gegen Tollwut angebracht sein. In den ländlichen Gebieten Guatemalas gibt es ein mittleres Malariarisiko. Auch das durch Insekten übertragenen Denguefieber tritt gelegentlich auf. Aus diesem Grunde sollte man sich gegen Insektenstiche durch die Verwendung von Moskitonetzen bzw. mückenabweisenden Mitteln (z. B. Autan, NoBite) schützen. Bitte holen Sie sich zu Impfvorschriften und -empfehlungen, die aktuellen Informationen des örtlichen Gesundheitsamtes ein.
- Geographie:** Guatemala ist der drittgrößte Staat Zentralamerikas und umfasst eine Fläche von 109.000 km², angrenzend im Norden und Westen an Mexiko, im Osten an Belize, Honduras und die Karibische See, im Südosten und im Süden an den Pazifischen Ozean. Die weiteste Entfernung von Nord nach Süd beträgt 540 km und von Ost nach West 429 km. Vier Gebirgszüge durchziehen das Land mit teilweise bis zu 700 m tiefen Schluchten. Die höchsten Berge mit Höhen über 4.000 m liegen im Nordosten des Landes. Viele der 33 Vulkane sind noch aktiv, einige wenige sogar mit permanenten Ausstößen.
- Bevölkerung:** In Guatemala leben heute etwa 13,5 Millionen Menschen, davon sind 40% Mayas (indigenas) und ca 59 % Mestizen (ladinos). Die Hauptstadt Guatemala City hat ca. 3 Mio. Einwohner. Obwohl Guatemala ein überwiegend katholisches Land ist (es herrscht Glaubensfreiheit), werden Pagan-Riten aus der Maya-Kultur von einem großen Teil der Bevölkerung indianischen Ursprungs praktiziert.
- Zeitzone:** Guatemala liegt 7 Stunden hinter der Mitteleuropäischen Zeit (MEZ). In unserer Sommerzeit erhöht sich der Zeitunterschied auf 8 Stunden.
- Klima:** Das Land besteht aus drei Klimazonen: Tropische Zone (tierra caliente bis 800 m Höhe, dazu gehören die Küstenregionen mit Temperaturen von 25 bis 30°C); Gemäßigte Zone (tierra templada 800 bis 1.500 m, die Zone des "ewigen Frühlings" mit durchschnittlicher Temperatur von 20°C) und Kühle Zone (tierra fria über 1.500 m, das Hochland mit 15°C Tagestemperatur und starker nächtlicher Abkühlung bis Frost).
- Stromspannung:** Die Stromspannung beträgt in Guatemala 110 Volt (amerikanische Blattstecker werden benötigt).
- Öffnungszeiten:** Die Geschäfte öffnen Montag bis Samstag von 9 bis 12.30 Uhr und von 15 bis 19 Uhr. Banken haben montags bis freitags von 9 bis 15 Uhr geöffnet.
- Post, Telefon und Fax:** Post sollte man von Guatemala aus nur per Luftpost verschicken. Telefongespräche in das Ausland werden vom Hotel aus vermittelt. Für Auslandsgespräche geht man am besten in ein Büro der *Telgua*, hier kann man auch Telefonkarten für die öffentlichen Telefone kaufen.
Ländervorwahlen: Deutschland 0049, Österreich 0043, Schweiz 0041.
- Essen & Trinken:** Internationale Küche ist überall im Lande verfügbar, der Standard variiert entsprechend der Klasse des Hotels/Restaurants. Meeresfrüchte sind frisch und hervorragend zubereitet; Fleisch ist von bester Qualität und wird auch nach Übersee exportiert; Gemüse und Früchte wachsen in großer Vielfalt im Land. Guatemala ist berühmt für seinen guten Kaffee.