

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN COSTA RICA

- Einreisebestimmungen:** Deutsche können für einen Aufenthalt bis zu 90 Tagen mit einem Reisepass ohne Visum einreisen. Deutsche Kinderausweise und Kinderreisepässe werden für die Einreise nach Costa Rica anerkannt; ein Lichtbild ist zwingend vorgeschrieben. Die Eintragung des Kindes in den Reisepass eines Elternteils genügt in der Regel nicht. Bei der Ausreise wird eine Flughafensteuer für Touristen von z. Zt. 26,00 USD sowie gegebenenfalls eine Sicherheitsgebühr von z. Zt. 6,00 USD pro Person erhoben. Beide Gebühren können auch in Colones beglichen werden.
- Devisen:** Die Währung in Costa Rica heißt Colon (1 US\$ = 517,93 Colones). Es ist zu empfehlen, US-Dollar und US-Reiseschecks mitzunehmen, die Sie dann zum jeweiligen Tageskurs in allen Banken in Colones umtauschen können. International gültige Kreditkarten werden weitgehend anerkannt. Um im Verlustfall schnell handeln zu können, sollten die Nummern der Reiseschecks bzw. der Kreditkarten sowie die jeweiligen Telefonnummern der Ausgabeorganisationen separat notiert werden. Geld kann an manchen Geldautomaten (mit Maestro-Zeichen) per EC-Karte (PIN erforderlich) abgehoben werden.
- Gesundheit:** Zur Einreise nach Costa Rica aus Europa oder Nordamerika kommend sind Pflichtimpfungen nicht vorgeschrieben. Eine gültige Impfung gegen Gelbfieber für alle Reisenden älter als 9 Monate wird bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet ([www.who.int/ith/countries/en/index.html](http://www.who.int/ith/countries/en/index.html)) gefordert. (z.B. Bolivien, Brasilien, Kolumbien, Ecuador, Französisch Guayana, Peru, Venezuela, Angola...)  
Bei einem geplanten Kurzaufenthalt in Costa Rica sollten Impfungen gegen Hepatitis A, Tetanus und Diphtherie vorliegen. Bei einem Langzeitaufenthalt werden Impfungen gegen Hepatitis B und Typhus empfohlen. In ländlichen Regionen Costas Ricas kommen Malariainfektionen sowie die durch Insekten übertragenen Dengue-Fiebererkrankungen vor. Gegen beides schützt man sich durch Moskitonetze, langärmelige Oberteile und lange Hosen, sowie durch mückenabweisende Mittel, die auf die Haut aufgetragen werden. Bitte holen Sie zu Impfvorschriften und –empfehlungen, sowie der Malariaprophylaxe die aktuellen Informationen des örtlichen Gesundheitsamtes ein.
- Geographie:** Costa Rica ist ein Teil der zentralamerikanischen Landbrücke und wird eingegrenzt von Nicaragua mit dem Rio San Juan im Norden und Panama im Süden. Das Land erstreckt sich in seiner maximalen Länge über 464 km. An seiner engsten Stelle, im Bereich des Talamanca-Gebirges, misst es vom Pazifik zur Karibik 119 km. Die Pazifikseite, mit den Halbinseln von Nicoya im Norden, sowie Osa und Burica im Süden, ihren zahllosen Buchten, Steilufern, vorspringenden Felsnasen und Inseln, schenkt dem Land im Westen mit 1.254 km Länge eine sehr abwechslungsreiche Küstenlandschaft. Mit 51.100 km<sup>2</sup> ist Costa Rica etwas größer als Niedersachsen.
- Bevölkerung:** Die Republik Costa Rica hat ca. 4,5 Millionen Einwohner, von denen allein 350.000 in der Hauptstadt San José (im Großraum 1,4 Mio.) wohnen. Ca. 95 % sind Nachfahren europäischer Einwanderer, die restlichen 5 % setzen sich aus Afrikanern, Asiaten, Indigene und nicaraguanischen Einwanderer zusammen. Die zu 90 % katholische Bevölkerung erfreut sich eines recht hohen Lebensstandards, der erheblich über dem der benachbarten Ländern liegt. Ebenso hat Costa Rica - auch im weltweiten Vergleich - einen hohen Bildungsstand.
- Zeitzonen:** Costa Rica befindet sich in derselben Zeitzone wie Mexiko und liegt 7 Stunden hinter der Mitteleuropäischen Zeit (MEZ), in unserer Sommerzeit erhöht sich der Zeitunterschied auf 8 Stunden.
- Klima:** Die zentralen, von Nordwesten nach Südosten streichenden Kordillerenketten bilden die Klimascheide zwischen der tropisch immerfeuchten Karibikseite und der tropisch-wechselfeuchten Pazifikseite. Die Trockenzeit reicht von Dezember bis April.
- Stromspannung:** Die Stromspannung beträgt in ganz Costa Rica 110 Volt.
- Öffnungszeiten:** Geschäfte öffnen Montag bis Samstag von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 18 Uhr. Banken haben montags bis freitags von 8 bis 11 Uhr und von 13 bis 17 Uhr geöffnet.
- Post, Telefon und Fax:** Per Luftpost benötigt die Post in der Regel ca. 10 Tage bis nach Mitteleuropa. Telefongespräche ins Ausland werden vom Hotel aus vermittelt, oft kann man bereits vom Zimmer aus die internationale Nummer wählen. Die Vorwahl von Costa Rica nach Deutschland ist 0049, in die Schweiz 0041 und nach Österreich 0043.
- Essen & Trinken:** Das Essen in Costa Rica ist sehr deftig und schmackhaft. Die Ticos (wie die Costa Ricaner sich selber nennen) essen viel Reis, Bohnen und auch relativ viel Fleisch. Im Gegensatz zu den bekannten Essensgewohnheiten in Mexiko wird in Costa Rica nicht scharf gewürzt. Die costaricanischen Biere sind sehr gut.